

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Калининград  
средняя общеобразовательная школа № 5

Согласовано  
протокол заседания педагогического совета  
от 27.05.2016, № 7

Утверждено  
приказом МАОУ СОШ № 5  
от 27.05.2016г, № 47

Согласовано  
протокол заседания  
совета родителей от 27.05.2016, № 4



Согласовано  
протокол заседания  
совета обучающихся от 27.05.2016, № 4

г. Калининград  
регистрационный № 8

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в МАОУ СОШ № 5  
г. Калининграда (новая редакция).

### 1. Общие положения.

1.1. Положение «О режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 5 (далее- Положение) разработано на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядок приема граждан на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 22.01.2014 № 32,
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015,
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утв. приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008,
- Порядок и условиями осуществления перевода обучающихся из одной организации, осуществляющей образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности, утв. приказом Минобрнауки России от 12.03.2014 № 177,

- Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утв. приказом Минобрнауки России от 15.03.2013 № 185
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Устав МАОУ СОШ № 5.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 5 (далее - Учреждение).

1.3. Настоящее Положение разработано с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и педагогических работников. Настоящее положение рассмотрено на заседании педагогического совета с учетом мнения совета родителей и совета обучающихся.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - 4 четверти. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается в основной образовательной программе соответствующего уровня образования календарным учебным графиком. Календарный учебный график как компонент образовательной программы утверждается приказом директора Учреждения ежегодно.

2.5. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.6. Обучение в Учреждении организовано в две смены. Во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов, классов инклюзивного обучения.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 45 минут каждый.  
Со второй четверти один раз в неделю проводится 5 уроков за счет урока физической культуры.  
В середине учебного дня в 1 полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.10. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Длительность малых перемен - 10 минут. После первого и пятого урока учащимся предоставляется большая перемена продолжительностью 20 минут для организации питания. Для организованного начала урока дается за 3 минуты до его начала предупредительный звонок. Второй звонок дается в соответствии с графиком звонков, утвержденным директором школы.
- 2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.
- 2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
  - 1 класс – 15 часов (1 четверть), 21 час в неделю (со 2 четверти) при 5-дневной учебной неделе;
  - 2-4 классы – 23 часа при 5-дневной учебной неделе;
  - 5 класс - 29 часов при 5-дневной учебной неделе;
  - 6 класс - 29 часов при 5-дневной учебной неделе;
  - 7 класс - 31 часов при 5-дневной учебной неделе;
  - 8-9 классы - 33 часов при 5-дневной учебной неделе;
  - 10-11 классы - 34 часов при 5-дневной учебной неделе.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица В.И.Агаркова, И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.16. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии, элективных курсах и в профильных классах допускается деление класса на две группы.
- 2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.19. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

### 3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, клубов, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу на платной основе, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.