СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
_____________ А.В.Коровин
«24» 09 2021 год

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина
Рыбина Валентина Григорьевна
ИНН 390800524947
Свидетельство №5910 от 26.06.2000г.
«24» 09 2021 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на «24» сентября 2021год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Тефтели из гов в соусе	158,3	12,69	4,47	16.82	1/110	
2. Каша гречневая рас	292,66	10,14	7,72	45,77	1/180	
3. Огурец св порц	4,4	0,28	0,04	0,76	1/40	
4. К/напиток на молоке	86,52	3,61	2,75	12,8	1/180	
5. Батон	117,77	3,38	1,31	23,13	1/45	
Итого:						42-02
Обед: 1- 4 классы						
1. Помидор св порц	14,4	0,66	0,12	2,28.	1/60	
2. Борщ с фасолью						
3. карт со смет	113,67	3,44	4,8	13,81	1/220	
4. Рыба запеч под						
5. молочным соусом	217,37	15,94	13,6	7,63	1/110	
6. Картофельное пюре	138,19	3,28	3,99	22,18	1/150	
7. компот из груш	48,84	0,14	0,14	11,69	1/180	
8. Хлеб пшеничный	70,5	2,37	0,3	14,49	1/30	
Итого: Хлеб ржано-пшен.	89,1	2,97	0,54	17,84	1/45	
Завтрак : 5-11 классы						42-02
1. Тефтели из кур филе	158,3	12,69	4,47	16,82	1/110	
2. Каша гречневая рас	292,66	10,14	7,72	45,77	1/180	
3. Огурец св порц	4,4	0,28	0,04	0,76	1/40	
4. К/напиток на молоке	99,9	3,9	3,0	15,28	1/200	
5. Батон.	157,02	4,5	1,74	30,84	1/60	
6.						
7.						77-60
8.						
'Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Помидор св порц	24,0	1,1	0,2	3,8	1/100	
2. Борщ с фасолью						
3. карт со смет	135,51	4,08	5,87	16,17	1/250	
4. Рыба, запеч под						
5. молочным соусом	202,71	17,33	10,95	8,5	1/120	
6. картофельное пюре	167,52	3,95	4,95	26,67	1/180	
7. Компот из св груш	58,7	0,16	0,12	14,1	1/200	
8. Хлеб пшеничный	94,0	3,16	0,4	19,32	1/40	
Итого: Хлеб ржано-пшенич	99,0	3,3	0,6	19,82	1/50	
						77-60

Зав.производством _____________ Т.Л.Витомская