



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
 на « 27 » сентября 2021 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Каша молочная геркулес	172,47	8,36	9,58	38,06	1/210	
2. Бутерброд с ветчиной	167,44	9,91	6,44	17,39	1/60	
3. Варенье	37,4	2,6	2,61	-	1/10	
4. Круассан на молоке	86,52	3,61	2,75	12,18	1/180	
5. Батон	117,77	3,38	1,31	23,13	1/45	
Итого:						72-02
Обед: 1-4 классы						
1. Винегрет овощной	46,35	0,76	6,1	4,46	1/60	
2. Щи из св. капусты						
3. с картоф., сметан.	101,45	2,74	5,84	8,84	1/220	
4. Биточки особые в						
5. соусе сметан	284,16	13,32	14,1	13,37	1/110	
6. Макароны отб	242,46	7,07	3,73	45,17	1/180	
7. Компот из черники	103,32	7,02	0,41	21,84	1/180	
8. Слад пшеничный	70,5	2,37	0,3	14,49	1/30	
Итого: Слад ржанно-пшенич.	79,2	2,64	0,48	15,86	1/40	
Завтрак : 5-11 классы						
1. Каша молочная геркулес	328,1	9,91	12,0	44,94	1/250	72-02
2. Бутерброд с ветчиной	167,44	9,91	6,44	17,39	1/60	
3. Варенье	51,6	3,9	3,0	12,26	1/15	
4. Круассан на молоке	99,9	3,9	3,0	15,28	1/200	
5. Батон	157,02	4,5	1,74	30,84	1/60	
6.						
7.						
8.						77-60
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Винегрет овощной	97,54	1,27	7,16	6,76	1/100	
2. Щи из св. капусты						
3. с картоф., сметан	116,17	3,05	6,89	9,79	1/250	
4. Биточки особые						
5. в соусе сметан	284,16	13,32	14,1	13,37	1/110	
6. Макароны отб	242,46	7,07	3,73	45,17	1/180	
7. Компот из черники	114,8	7,8	0,46	27,64	1/200	
8. Слад пшеничный	94	3,16	0,4	19,32	1/40	
Итого: Слад ржанно-пшенич.	99	3,3	0,6	19,82	1/50	77-60

Зав.производством

Т.Л.Витомская

Т.Л.Витомская